

Euro Kokos Trail 2026

Gara di Corsa TRAIL Nazionale FIDAL

Date e Orari Principali

- **Data:** Domenica 15 Marzo
- **Ritrovo:** A partire dalle ore 08:00
- **Partenza (tutte le gare):** Ore 10:00
- **Premiazioni:** Ore 12:00

Luogo

- **Ritrovo e Partenza/Arrivo:** Basovizza (TS) – Campo Sportivo Zarja

Dettagli Percorsi

La manifestazione include gare competitive e una non competitiva:

- **Gara 16 Km:** 600mt D+/- (competitiva nazionale FIDAL)
- **Gara 10 Km:** 400mt D+/- (competitiva nazionale FIDAL)
- **Kokos Family 8 Km:** 200mt D+/- (non competitiva)

Organizzazione e Regolamento

- **Organizzatori:** L'ASD EVINRUDE in collaborazione con l'ASD ZARJA CALCIO
- **Patrocini:** Comune di Trieste, Comune di San Dorligo della Valle (Dolina)
- **Regolamento:** Per quanto non previsto, valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.
- **Condizioni Meteo:** La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica
- **Responsabilità:** La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione

Requisiti di Partecipazione (Gare Competitive)

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Cronometraggio e Classifiche

- **Cronometraggio:** A cura di FICR PN con microchip usa e getta e rilevamento dal momento dello sparo (GUN TIME)
- **Classifiche:** Convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d’Appello

Costi e Iscrizioni (Gare Competitive)

Iscrizioni online tramite **Endu**

Periodo	16 Km	10 Km
1 - 31 Gennaio	20 €	15 €
1 - 28 Febbraio	25 €	20 €
1 - 14 Marzo	30 €	25 €

Iscrizioni Kokos Family (8 Km Non Competitiva)

- **Modalità:** Inviare una mail con Nome, Cognome e anno di nascita a: info@euromarathon.it
- **Scadenza:** Entro il 15 Marzo [1]
- **Costo:** 12 €, pagamento sul posto al ritiro del cartellino

Descrizione Percorso 16 Km

Partenza dal Campo Zarja di Basovizza, passaggio al Parco degli Eroi, fino a Lokev, salita al rifugio del Cocusso (KOCA), salita al Monte Castellaro/Gradisce, discesa a Grozzana e Pesek, ritorno al Campo Zarja

Premiazioni

- **16 Km:** Primi 15 Uomini e prime 8 Donne (premi in natura e materiale tecnico Track & Field)
- **10 Km:** Primi 5 Uomini e prime 5 Donne (premi in natura e materiale tecnico Track & Field)
- **Categorie:** Premi ai primi/e di ogni categoria della 16 KM
- **Società:** Premi alle 5 società più numerose
- **Runcard:** Nessun premio in denaro previsto per i possessori di "Runcard" o "Runcard EPS"

Ritiro Pettorali, Servizi e Ristori

- **Ritiro Pettorali:** Sabato 14 Marzo dalle 11:00 alle 18:00 presso il Campo Zarja a Basovizza
- **Ritiro Domenica:** Non sarà possibile ritirare il pettorale la mattina della gara, tranne che per gli atleti che vengono da fuori Trieste
- **Servizi:** Spogliatoi, docce e deposito borse disponibili
- **Ristori sul Percorso:** 3 ristori sul percorso da 16 Km e 1 ristoro sul percorso da 10 Km
- **Zona Ristoro Arrivo:** Acqua, sali, barrette, frutta, ecc.
- **Jota Party:** Per tutti i partecipanti all'arrivo

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Sicurezza e Contatti

- **Assistenza:** Presenza del medico e servizio ambulanze della Croce Rossa
- **Informazioni:** 3478355573 | info@euromarathon.it
- **Sito Web:** Eventuali modifiche saranno comunicate sul sito www.euromarathon.it